熊野古道

平成26年7月7日
世界遺産登録10周年
『伊勢路』を行く

山の路 海の路 神々の路
熊野古道 伊勢路

伊勢熊野路の中心域を通りぬけるルート
馬越峠（紀北町・尾鷲市）
【約6.5km・2時間30分】
（JR相賀駅～JR尾鷲駅）
今も美しい状態で残された石畳道が約2kmにわたって残る峠道。往汉る往来や馬越一里塚、可津濱峠など当時など、多彩の絶景も展開する歴史ロマンいっぱいの散策コースです。

風情ある山間を抜け、大御神の遙宮を訪ねる
三瀦坂跡（大紀町）【約2.2km・1時間】
（JR三瀬谷駅～JR滝原駅）
巡礼者は三瀦の遠くで宮川に別れを告げてこの峠を目指した。宝暦地震や行き倒れの供養塔、茶屋跡など史跡が多くが往時の雰囲気が感じられるコース。峠を越え町並みを通ぎると伊勢神宮別宮の瀧原宮へ通じます。

山頂から遥かな熊野灘の海を眺める
ツヅラト峠
（大紀町・紀北町）
【約5km・3時間30分】
（JR尾ヶ谷駅～JR紀伊長島駅）
熊野に向け、長い旅を続けた人々がはじめて熊野の海を眺めた紀州の玄関口。峠全の由来であるみそ九十九折りのカーブや、木立の中に散かた石畳道を散策し楽しよう。

美しい七里御浜沿いを行くロングコース
浜街道（熊野市・御浜町・紀宝町）
【約12.2km・4時間】熊野市～御浜町（JR阿田和駅～JR阿田和駅）
【約14.4km・5時間】御浜町～紀宝町（JR阿田和駅～JR新宮駅）
世界遺産の「七里御浜」沿いに熊野三山を目指すコースです。この浜は「日本の自然百選」「日本の白砂青松100選」「日本の渚百選」にも選定されています。

心ときめく七里御浜の絶景ロケーション
松本峠（熊野市）
【約3.5km・2時間】
名勝・鬼ヶ城の山手にある峠道。この峠近くの東屋から世界遺産の七里御浜が見えます。また、風情ある竹林も通ぬけ、等身大のお地蔵様にも会えます。

山頂まで33体のお地蔵さんが道案内
八鬼山越え（尾鷲市）
【約10km・5時間】
（尾鷲市ふれあいバス 向井西バス停～JR三木里駅）
豊かな自然の中に、町石（頂上までの距離を示すもの）と呼ばれるお地蔵様などの石造物が行く様々に楽しい峠道。この峠から11体ものくんの登スリア」からのロケーションは最高。

その他の熊野古道

❶ 苔坂峠（大紀町・紀北町）

❷ 一石峠・狼谷道（紀北町）

❸ 始神峠（紀北町）

❹ 三木峠～羽後峠（尾鷲市）

❺ 曽根次郎坂・太郎坂（尾鷲市・熊野市）

❻ 二木島峠～逢神坂峠（熊野市）

❼ 波田須～大吹峠（熊野市）

❽ 観音道（熊野市）

❾ 横垣峠（御浜町）
平成26年4月現在、通行止めにより通行不可

❿ 通り峠（熊野市）

⓫ 風伝峠（御浜町・熊野市）

⓬ 川窪（川丈）街道（紀宝町・熊野市）

熊野古道情報のお問い合わせ
南三重地域活性化事業推進協議会
（東紀州地域振興公社）
紀北事務局　TEL 0597-23-3784　FAX 0597-23-3785
紀南事務局　TEL 0597-89-6172　FAX 0597-89-6184
HP http://www.minami-mie.info/

20 ホテル季の座「きほく千年温泉」 B-3
熊野灘臨海公園内にあるホテル季の座に平成20年2月に自家源泉が開通。立ち寄り入浴も可能で、熊野古道散策後の汗と疲れをゆっくり流すことができます。
問 TEL 0597-46-2111

21 マンボの丘 B-3
木紀町の山あいから両窓トンネルを抜けたところにある紀北町の観望台休憩スポット。広大な太平洋の海の景色と東紀州の山々が一望できる。

22 魚まち（長島の漁師町） B-3
狭い路地が縦横に伸びる漁師町。軒先の漁具や古い食堂、蒲鉾工場など昭和の風景が残る。熊野古道客とのふれあいをと「古道魚まち歩観会」がまちづくりを進めている。

23 長島神社樹叢 B-3
長島神社境内にある植生種特別群落は県の天然記念物に指定されている。樹高40mのスギや樹齢1000年といわれる幹囲10mクスノキなど巨木がある。

24 大島寺格子絵天井 B-2
極彩色の絵馬が込まれた絵天井。百人一首や143首の古今名歌が描かれ町の文化財に指定されている。

25 さいながしま古里温泉 C-2
荒信街や海水浴場に程近い場所にある町営の立ち寄り温泉。肌がすべすべになる湯は炭酸水素塩泉で神経痛等にも効果がある。
問 TEL 0597-49-3080

26 高塚公園展望台（紀伊の松島） C-2
リアス式海岸の美しい風景を満喫しちいんにオススメのスポット。岬の先端から望むリアス式海岸の入江と大小の島々が織りなす風景は「紀伊の松島」と呼ばれ見る人の心を和ませる。

27 白石湖（遠利ヶ赤） C-2
大台山系から流れる船津川の清水と熊野灘の黒潮が混ざる汽水湖。特産の遠利ヶ赤をを餌とする程の風景も見所で周囲4km6ドライブできる。チヌ釣りでも有名。

28 銚子川・魚飛渓 C-2
夏は川遊びで賑わい、河口では「ゆらぬ島」と呼ばれる海水と川の水の分離が見れる。上流の魚飛渓は巨岩・奇岩と清流が織りなす景勝らしい渓谷美で秋には紅葉狩りが楽しめる。

29 種まき権兵衛の里 C-2
実在した種まき権兵衛の生まれた銚子川河畔便ノ山集落に作られた公園。「権兵衛種蒔」や日本遺産、芝生広場がある。
問 TEL 0597-32-3288

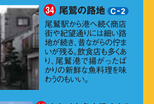
30 キャンプinn海山 C-2
清流銚子川のほとりにあるキャンプ場。コテージやオートキャンプサイトがあり、アウトドア や熊野古道歩きなど自然を満喫できる。
問 TEL 0597-33-0077

31 須賀利漁村
（ヒはんの里100選）
C-2
急峻の原風景が今も残るとして、「にほんの里100選」にも選ばれた。かつては回船の風待ち港として賑わった。尾鷲港からは東紀州唯一の巡航船も走っている。

紀北エリア

32 馬越公園 C-2
世界遺産熊野古道馬越峠沿いにある公園。祝の名所として親しまれ、園内には尾鷲節の中碑が記された歌碑がある。

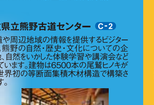
33 尾鷲神社（夫婦大楠） C-2
熊野古道馬越峠を下り市内の旧街道沿にある神社。「紀伊国一の大楠」と呼ばれ、樹齢1000年以上といわれる夫婦クスは県指定天然記念物。



34 尾鷲の路地 C-2
尾鷲駅から港へ続く商店街や紀伊路沿いには細い路地が続き、昔ながらの佇まいが残る。飲食店も多くあり、尾鷲港で揚がったばかりの新鮮な魚料理を味わうのもいい。

35 おわせお魚市場 おとと C-2
自社定置網から直送される朝獲れ地魚や自社鮮船のマグロが並ぶ鮮魚コーナーにから鮮魚を提供する「お魚堂」、地元干物ショーテン、魚や風産物を使った加工品が店内満載。
問 TEL 0597-23-2100

36 三重県立熊野古道センター C-2
熊野古道や世界遺産域の情報を提供するインターセンター。熊野の自然・歴史・文化についての企画展の他、自然をいかした体験学習や講演会などを開催している。建物は2005年の尾鷲ヒノキが使われ、世界初の等断面集積木材構造で構築されています。



問 TEL 0597-25-2666

37 おわせ海洋深層水モクモクレしお学舎アクアステーション D-2
尾鷲などこった木造校舎で、み入尾鷲海洋深層水を100%の塩にする「しお」や、尾鷲の特産品開発に取り組んでいます。なつかしの木造校舎内での見学可（平日のみ）
問 TEL 0597-27-3030

38 アクアステーション D-2
水深415mから汲み上げた海洋深層水原水と表層熱処理した海水とで、5種類の海洋深層水を提供するみん尾鷲海洋深層水施設。深層水を使用した体験学習などと楽しめる。
問 TEL 0597-27-8080

39 飛鳥神社 D-2
1000年以上の歴史を持つ神社。江戸時代までは「飛鳥大明神」と呼ばれ新宮阿須賀神社の末社で、境内には樹齢1000年以上、高さ30mにも及ぶクスノキの巨木がある。

40 楯ヶ崎 D-2
県の名勝、天然記念物の指定を受け、高さ約100m、周囲約600mの大岩壁がそびえ立つ。「日本書紀」には神武東征の際の上陸地として記されている。海上観光遊覧船から巨大な楯となった迫力のある大絶壁が楽しめる。
問 「楯ヶ崎観光遊覧サービス」 TEL 0597-89-0100（要予約）

41 徐福の宮 D-2
秦の始皇帝の命を受け、不老不死の秘薬を求めていた徐福が漂着したといわれる波田須町。徐福が up されている町の周辺には、徐福の上陸にちなんだ伝説や関連の碑が出土する「薬所」がある。

42 鬼ヶ城（世界遺産）D-2
長さ約1kmにわたり大小無数の洞窟が海段状に並ぶ名勝地で、国の天然記念物にも指定されている。波の浸食と地震による隆起がもたらした自然の芸術は必見！鬼ヶ城の頂上にある城跡への道には約2000本の桜が植えられ、春には見事な花を咲かせる。

43 獅子巌（世界遺産）D-2
海岸の隆起と海蝕現象によって生まれた獅子をイメージさせる巨岩（高さ25m、周囲210m）。獅子岩は、行定を通ある井戸川の上流にある大馬神社の始犬にも伝えられていることから、大馬神社には始犬が置かれていない。

44 紀勢ツアーデザインセンター D-2
熊野を旅する人のビジターセンター。建物は築120年の熊野の林業家の私邸。旅の情報収集ができ、かつての人々した熊野の暮らしを飾みながら、座敷や土間、庭先で自由に休むことができる。地域のお土産も販売している。
問 TEL 0597-85-2001

45 熊野古道おもてなし館 D-2

46 七里御浜（世界遺産）D-2
熊野市から紀宝町まで約22kmも続く日本一長い砂礫海岸で、松並木と玉砂利を敷き詰めた美しい海浜に駐せられる。

47 花の窟（世界遺産）D-2
「日本書紀」の「国産みの舞台」に登場する日本最古といわれる神社で、高さ約45mの巨岩そのものを御神体としている。毎年2月2日と10月2日には「日本書紀」に記されている事柄そのままに例大祭（お綱がけ神事）が行われる。

48 熊野倶楽部 D-2
新しいタイプの体験交流型リゾート施設「熊野人 熊野倶楽部」が21年オープン。宿泊施設、日帰りレストラン、日帰り温浴、と目的にあった ご利用ができます。熊野の人と、自然と、自分のふに出会うために、いまこそ熊野へ。
問 TEL 0597-88-2045

49 駅前特産品館 D-2
香酸カンキツ「新姫」や「熊野地鶏」をはじめ、熊野の特産品を一堂に集めた新しいタイプのお店。
問 TEL 0597-89-6018

50 大円盒 D-1
熊野の深い山中にそびえる、高さ300m、幅500mにも及ぶ巨大な岩壁。かつては修験者の修行の場でもあった。下から見上げそのスケールに驚き、絶壁の頂上から吸い込まれそうな熊野の森が眼下に広がる。

51 さざりの里/ささり茶屋 D-1
国道311号沿いにある、農作物直売所と地産メニューの茶屋。紀州街道水路の定食が大人気。熊野古道地域センターも併設されている。

52 黒伝おろし D-1
世界遺産「黒伝峠」の山頂から、乳白色の断層が滝のように流れ落ちる幻想的な風景に出会える。初秋から春先にかけての早朝に多く見られる。

53 引作の大楠 D-1
樹齢約1500年と言われる紀伊半島一の巨木。三重県指定の天然記念物で「新日本の名木百選」にも選定されている。幹の周囲15.7m、高さ40mのその姿は見る者を圧倒する。

54 丸山千枚田 D-1
高低差約100mの傾斜地に1300余枚の水田が並ぶ日本最大規模の棚田。笠の下に1枚の田が描れていたという1枚のやさしさ日も、四季折々にその表情を変える風景は訪れる人を楽しませてくれる。

55 入鹿温泉 渺流荘 D-1
丸山千枚田の近くにある、霞天風呂から日本清流百選の「北山川」が見渡せる、自慢のキシ純料理を堪能できる、【日帰り入浴可】
問 TEL 0597-97-1180

56 湯元山荘 湖ノ口温泉 D-1
良好な泉質かつ、豊富な湧量を誇り、三重県内で唯一「国民保養温泉地」の指定を受けている温泉。入鹿温泉渺流荘とトロッコ列車で結ばれている。【日帰り入浴可】
問 TEL 0597-97-1126

57 瀞峡 D-1
「吉野熊野国立公園」随一の景勝地。特に瀞八丁と呼ばれる大絶景は断崖絶壁、奇岩が連なり、川に迫る周囲の森は四季折々に違う美しさを見せてくれる。観光ジェット船で周遊でき、入鹿温泉渺流荘までの区くの河原から乗船できる。

58 赤木城跡（国史跡）D-1
天正年間、藤堂高虎が築城したと言われる、中世北畠氏の築城法を伴用した平山城は今も築城当時の原形を保し、全国でも少ない貴重な城跡。

59 布引の滝 D-1
日本の滝100選。水の流れが大幅の布引の滝をはじめ、三段も階状もなく滑らかに流れ落ちる、滝付近の森は「ふるさの森」として自然が守られている。

60 楊枝薬師堂 D-1
京都の三十三間堂にまつわる伝説が残るお堂。頭痛など首から上の病が治るといわれ、全国でも少ない貴重な観音。

61 神内神社 E-2
青後の岩盾を御神体とする神社。樹齢は推定600年以上の大楠は「子宝神社」としても知られる。安産の神様としても有名。

62 熊野川（世界遺産）E-1
三重・和歌山の県境を流れる大河。川沿いに位置する熊野本宮大社と熊野速玉大社との間を川舟で行き来したことから、川の参詣道として世界遺産に登録されている。現在、昔ながらの「三反帆の川舟」が復活、熊野川の魅力を体験できる。
問 「熊野川体感船」
TEL 0735-21-0314（要予約）

63 浅里集落 D-1
川が生活道だった山里として、「にほんの里100選」に選定された熊野川沿いの集落。山の斜面に約50戸の家々が石垣を築いて身を寄せ合うように建つ。

64 飛雪の滝 D-1
紀州藩主の徳川頼宣が滝の美しさに心打たれ、「飛沫をながら雪の舞いと詠んだことから飛雪の滝と呼ばれる。滝の前にはキャンプ場、滝の上流には遊歩道が整備され、自然を満喫できる。

奥伊勢エリア

1 柳原観音千福寺 A-3
「やないばら観音」の呼び名で親しまれる寺院。安産や縁結びのご利益がある。2月と8月の大祭には無病息災を願う人で賑わう。

2 ふるさとプラザもみじ館 B-3
特産品の販売と観光案内を行う施設で、清流宮川の水「森の香人」をはじめ、地域で作られた安心・安全な野菜、木工品などが買える。
問 TEL 0598-76-1313

3 奥伊勢フォレストピア B-3
緑と清流に囲まれた森の中にある山荘風のホテル・コテージでゆったり過ごせる、日帰り温泉・季節の家畜風呂や各種体験工房などが楽しめる。
問 TEL 0598-76-1200

4 宮川 B-2
【日本の清流百選】
日本清流百選に名選ばれた宮川。夏には鮎釣りやキャンプ、川遊び、秋には紅葉狩りに多くの人が訪れる。

5 大杉谷 B-2【日本の秘境100選】
手付かずの自然と数多くの滝、渓谷の巨石で有名。黒部峡谷、清津渓谷とともに日本三大渓谷の一つに数えられている。

6 大台ケ原 C-2
【日本百景、日本百名山、日本の秘境100選、日本遺産百選、新日本百景】100選
年間降水量4500ミリという世界有数の雨水量を誇る。多量の雨が湿潤な気象条件を生み出し、屋久島と並ぶ林が「国も代表する原生林も形成している。大絶底は一番の名所で目のくらむ1000mの大絶壁。我を忘れて立ちすくんばどの感動を得られる景観。

7 瀧原宮 B-3
伊勢神宮の格式を誇る別宮で、大杉の立ち並ぶ参道には緑谷の神が漂れる、古くから遙宮として深く信仰されてき。

8 大滝峡 B-3
緑豊かな巨岩を縫う壮大な渓谷。春にはメイヨシノが咲き乱れ、キャンプ場のある「おおみや青少年旅行村」は、夏休みに家族連れで賑わう。

9 阿曽浦の里（阿曽浦・宮川流域交流館たいき） 問 TEL 0598-84-8080
旧阿曽小学校の校舎を利用した温泉施設。懐かしい木造校舎の雰囲気と心地よい湯に癒されるひとときが過ごせる。敷地内では宮川流域に関する情報提供をはじめ自然、歴史、文化などに関する展示を行っている。

10 頭之宮四方神社 B-3
日本で唯一「頭之宮」と名付く神社。あたその守護神・知恵の大神として信仰されている。

11 愛洲の里 B-4
剣道の始祖と仰がれる愛洲移香香の生誕地にあり、愛洲氏の歴史や移香香の生涯などを紹介している。

12 ないぜしぜん村 B-4
みかん狩り（10月下旬から1月上旬）が楽しめるほか、地元の農水産物の販売も行っている。
問 TEL 0599-67-8100

13 南海展望公園 B-4
五ヶ所湾から大平洋まで一望できる公園（海抜149m）。駐車場から公園までの遊歩道にはクチナシやハナグルマ、雲野松が植えられ、散策しながら五ヶ所湾の絶景が楽しめる。
問 TEL 0599-64-0010

14 ふれあいと体験の館 海ほうず（26年度は休館中）
B-4
旧相賀小学校校舎を再利用した、多目的宿泊施設。マリンソーリムや、体験学習が楽しめる。
問 TEL 0599-64-0010

15 浮鳥パークなんとう B-3
静かな森にあるキャンプ場。バンガローテントサイト、炊事棟が利用できるほか、遠隠の周囲にカモやコイが泳ぐ池があり、遊歩道や展望台が整備されている。また、敷地内では「遠方の浮鳥」と呼ばれる国天然記念物の小鳥がみる。
問 TEL 0596-77-1555

16 鵜倉園地 B-3
鵜倉半島にある4つの展望台。見江島展望台からは、近年話題のパール形の海が見える。時やかな散策や神前造などの内海とダイナミックな外海が織りなす熊野灘のパノラマは必見！

17 河村瑞賢公園 B-3
江戸時代、東西の回船航路の開発や、数々の治水・用水工事に取り組んだ南伊勢町東宮生まれの偉人・河村瑞賢（6月上旬にはあじさい、2月中旬には河津桜が見頃で、花見客でにぎわう。

18 鵜浦小村広場 B-3
近畿自然歩道沿いにある広場で、途中の高台からブリ定置網、平瀬島や其穴島などくさんの離島や岩礁が浮かぶ海原を望むことができる。約48時間程度で周遊できる。

19 錦向井と浜遊パーク トロピカルガーデン B-3
温水ウォーキングプールや食事も楽しめる喫茶コーナー、地元特産品販売コーナーのあるトロピカルガーデン、白浜の浜辺や風に揺れるフェニックスなど、南国情緒を楽しめる。

奥伊勢エリアの食・特産品

南伊勢ブランド商品

南伊勢の豊かな山海の幸や独自の製法でつくりあげた"本物の南伊勢物"を「南伊勢ブランド」として認定しています。現在、あおさ、腰の強製、五ヶ所みかん、鯛の西京漬など14の商品があります。【南伊勢ブランドに関するお問い合わせは、南伊勢町観光商工課商工労働係まで。（TEL 0596-66-1501）

森の番人
年間降水量約4500ミリを誇る、大台ケ原の原生林から湧き出た【日本一きれいな川】清流宮川。森のミネラルをふんだんに含んだ水に含むに天然水特有の甘みが広がる。
※平成18～23年全国一銘水仕水質検査第一位

大内山乳製品
酪農家が大切に育てた乳牛からしぼった生乳に、成分無調整の牛乳は濃い味で評判。アイスクリーム、ヤクルト、ヨーグルトなども人気。

大台茶
奥伊勢は温暖な気候と霧分豊かな土質、そして宮川の立ちある朝が、うまみ・コクの最適な環境となっている。業肉が多く、コクと香りを持つ緑茶。

南紀みかん（三重ブランド）
温州みかんをはじめ20種類以上のみかんが栽培されており、年中おいしいみかんが味わえる。

サンマ寿司・めはり寿司
熊野を代表する郷土の寿司。熊野灘のサンマを丸ごと塩ったサンマの姿寿司は正月や祝い事に欠かせないめはり寿司は高菜漬けでご飯を包んだ日常的な郷土料理です。

熊野地鶏
熊野の豊かな自然の中で育てられた健康な熊野地鶏。歯ごたえがよく噛めば噛むほど味わい深い味わいが特徴。

しらす丼
ごはんにたっぷりのせ、大葉とさ・のりをふり、仕上げに地元のきんずのしぼり汁をと、入気の一品。
問 「道の駅紀宝町ウミガメ公園」
TEL 0735-33-0300

奥伊勢エリアの食・特産品

各市町の問い合わせ先

大台町	大台町産業課	TEL 0598-82-3786
大紀町	大紀町商工観光課	TEL 0598-86-2243
南伊勢町	南伊勢町観光商工課	TEL 0596-66-1501

南三重のモデルコース

鵜倉園地

紀勢自動車道大宮大台IC
↓ R42
道の駅「奥伊勢おおだい」
↓ R42
もみじ館・宮川（日本の渚百選）
↓ 県道 R42
道の駅「奥伊勢木つ本館」
↓ 歩き
瀧原宮（皇大神宮別宮）
↓ R42
エコミュージアムセンターたいき 阿曽浦の里 一阿曽浦漁師一
↓ R42
瀧原宮（皇大神宮別宮）
↓ R42
頭之宮四方神社
↓ R42
エコミュージアムセンターたいき 阿曽浦の里 一阿曽浦漁師一
↓ R42 県道 R260
鵜倉園地
↓ R260
滝原宮（皇大神宮別宮）
↓ 歩き
道の駅「奥伊勢木つ本館」
↓ 歩き
道の駅「奥伊勢おおだい」
↓ R42 県道 R260 R42
紀勢自動車道大宮大台IC

紀勢自動車道大宮大台IC
↓ R42
道の駅「奥伊勢おおだい」
↓ R42
道の駅「奥伊勢木つ本館」
↓ R42 県道
瀧原宮（皇大神宮別宮）
↓ R42
エコミュージアムセンターたいき 阿曽浦の里 一阿曽浦漁師一
↓ R42 県道 R260
鵜倉園地
↓ R260
紀宝町ウミガメ公園
↓ R42 R260
七里御浜（日本の渚百選）
↓ R42 R260 R42
道の駅「紀伊長島マンボウ」

紀北エリア

紀勢自動車道紀伊長島IC
↓ R42
道の駅「紀伊長島マンボウ」
↓ R42
三木里IC
↓ 熊野尾鷲道路
尾鷲南IC
↓ 県道 R42
尾鷲港（三木里の防波堤1000選）
↓ 歩き
馬越峠（八鬼山越）（日本の峠100選）
↓ 歩き
尾鷲神社（大梅）
↓ 県道
紀勢自動車道尾鷲北IC
↓ R42
道の駅「紀伊長島マンボウ」
↓ R42
古里温泉
↓ R42ほか
豊浦神社・高須公園展望台
↓ R42ほか
銚子川（種まき権兵衛の里）
↓ R42ほか
道の駅「海山」
↓ 歩き
馬越峠（八鬼山越）（日本の峠100選）
↓ 歩き
尾鷲神社（大梅）
↓ 県道
尾鷲南IC
↓ 県道 R42
三木里IC
↓ 熊野尾鷲道路
↓ R311
飛鳥神社（大梅）
↓ R311
楯ヶ崎
↓ R311
新鹿浦港（伏水公園場1000選）
↓ R311
夢古道おわせ（鳳凰三連挑戦3選）
熊野古道センター
↓ 県道 R42
おわせ海洋深層水モクモクレしお学舎 アクアステーション
↓ R311
三木里IC
↓ 熊野尾鷲道路
↓ R311
尾鷲神社（大梅）
↓ 県道
徐福の宮

紀南エリア

熊野尾鷲道路紀勢IC
↓ R42
大又のサクラ（日本の名木百選）
↓ R42
道の駅「熊野木の国・根の国物語」
↓ R42
鬼ヶ城・丸山千枚田（世界遺産・日本百景）
↓ R42
熊野古道センター・お綾茶屋（世界遺産・日本百景）
↓ R42
花の窟（世界遺産）・お綱茶屋
↓ R42ほか
熊野古道おもてなし館
↓ R42
熊野速玉大社（世界遺産・新日本百景）100選
↓ R42
熊野古道センター（世界遺産・日本百景）
↓ R42
熊野古道沿い 人と自然が体感できる日本の風景百選
↓ R311
丸山千枚田（日本の棚田百選）100選
↓ R311
入鹿温泉渺流荘・湖ノ口温泉
↓ 県道 R42
瀞峡・新日本景観百選・瀞八丁・北山川（日本の渓谷百選）
↓ トロッコ列車
湯元山荘・湖ノ口温泉
↓ 県道 R42
七里御浜（日本の渚百選）（日本の白砂青松100選）
↓ R42
飛雪の滝（熊野川三反帆）
↓ 県道ほか
紀宝町ウミガメ公園
↓ 県道ほか
引作の大楠（新日本名木100選）
↓ 県道ほか
（金賞いぶきの杜の国道）
阿田和のかんかん照り地蔵尾崎
↓ R42
道の駅「紀宝町ウミガメ公園」

南三重の立ち寄りスポット

ドライブ途中に立ち寄る地産の買い物＆休憩ところ

a 道の駅 奥伊勢おおだい
紀勢自動車道大宮大台インター近く、"外の人も地元の人もあつくもてなすこと"にこだわり抜く、農産物からお菓子まで大台、大紀、多気の3町の特産品が手に入る。日曜の名物市開催や地元の新鮮野菜を使ったお惣菜も製造、毎日来ても楽しい駅です！

■ 大台町
TEL 0598-84-1010
■ 4/1～9/30　8:00～19:00
10/1～3/31　8:00～18:00
B-3

b 道の駅 奥伊勢木つ本館
伊勢神宮別宮の瀧原宮の門前にあり、美しい古木に出会える人気様の木工品が充実し、オーダー注文もできる。七保牛と好評ではいる松阪牛の産地で松阪牛はここでしか食べることができない名物、ヘルシー食材もが揃（囲肉）もを使った注目されています。土日限定の朝市も好評。

■ 大紀町
TEL 0598-86-3229
■ 9:00～17:00、土日祝、夏休み、正月は～18:00
B-3

c 道の駅 紀伊長島マンボウ
東紀州の玄関口紀北町の熊野灘臨海公園にある、東紀州の海の幸や特産品に加え、駅内にはパン工房があり、焼きたてパンとコーヒー等のティアップもお楽しめる。食堂では新鮮な刺身定食や魚介スープが売りのラーメンがおススメ！

■ 紀北町
TEL 0597-47-5444
■ 8:15～19:00、土・祝前日～20:00
B-3

d 道の駅 海山
世界遺産熊野古道伊勢路入口ランドマークの「馬越峠」の登り口にあり、ドライバーだけでなく古道客でも賑わう、地元農家人ごだわりの地物定食や軽食にはご当地アジメンチカツバーガーが味わえる。さらに新名物海山三大丼が特にオススメです。

■ 紀北町
TEL 0597-32-1661
■ 5/1～9/30　9:00～19:00、10/1～4/30　～18:00
C-2

e 道の駅 熊野きのくに
清流水文川で生産産売の起伸にメキどの木工品や鉄木を多く揃え、木の香いっぱいに広がる癒しの道の駅。レストランでは熊野名物のさんま寿司、めはり寿司を食べることができる。

■ 熊野市
TEL 0597-84-1192
■ 8:00～18:00
D-2

f 鬼ヶ城センター
熊野尾鷲道路熊野大泊ICから約1分。熊野市の玄関口、世界遺産鬼ヶ城に隣接し、平成26年4月1日にグランドオープンした施設。これから始まる旅への情報と熊野の四季を感じられる食事や特産品を取り揃えています。

■ 熊野市
TEL 0597-89-1502
■ 9:00～17:00　年中無休
D-2
http://www.onigajyo.me.jp

g お綱茶屋
熊野尾鷲道路熊野大泊ICから約10分。パワースポットとしても名高い世界遺産「花の窟」のふもとに、抹入の産れを植し、熊野の良さがわかる茶屋がオープンしました。古代米を使ったこだわりのドーナツ（みたし団子、お綱もち）、おにぎりがおすすめ。

■ 熊野市
TEL 0597-88-1011
■ 10:00～17:00　年中無休（季節により終了時間の変更あり）
D-2
http://www.hanaronaiyaya.com

h 道の駅 パークヒ里御浜
「年中みかんのとれる町」御浜町にあり、目前にはその駅名の通り世界遺産の七里御浜が広がり、遠浅一望できる。スーパーレストランも併設する広い敷地でしばりてのみんなシュラスクと特産品を販売している。

■ 御浜町
TEL 0597-79-2-3600
■ 4/1～9/30　9:00～18:30、10/1～3/31 9:00～18:00
D-2

i 道の駅 紀宝町ウミガメ公園
ウミガメ飼育